

Nach dem Start werden zuerst zwei ganze und eine halbe Runde auf dem Sportplatz gelaufen und dieser danach auf die Strecke für eine grosse Runde (Rot) verlassen. Anschliessend wird die blaue Runde absolviert zurück zum Sportplatz.

4700 m / Kat. 11-14, 23
ACHTUNG: Neue Strecke

